

HOJA INFORMATIVA SOBRE LA HEPATITIS A

ENCARGADOS DE ALIMENTOS (hepatitis contagiosa)

¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es un virus que causa la enfermedad del hígado. En los niños se presenta de forma leve, pero algunos adultos que contraen hepatitis A se enferman al grado de perder alrededor de 4 a 6 semanas de trabajo.

¿Quién contrae hepatitis A?

Cualquiera puede contraer hepatitis A, pero la mayoría de las veces la contraen los niños.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?

Los síntomas iniciales incluyen fiebre, pérdida de apetito, náuseas, vómitos, cansancio, ocasionalmente frecuentes deposiciones blandas, y una sensación general de sentirse enfermo. A estos síntomas los podrían seguir en un par de días una orina oscura (de color del té) e ictericia (amarillamiento de la piel y de la parte blanca de los ojos). Las personas contagiadas usualmente se sienten mejor después de 1-2 semanas. Podrían continuar sintiéndose cansadas durante un par de semanas más.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los primeros síntomas usualmente aparecen después de alrededor de 1 mes de contagiarse, pero pueden manifestarse en cualquier momento entre 2 a 6 semanas después de contagiarse.

¿Cómo se transmite el virus?

El virus de la hepatitis A se encuentra en las heces de las personas contagiadas. Para que se manifieste la enfermedad, el virus de la hepatitis A debe entrar en la boca de un individuo que está propenso. Los alimentos podrían contaminarse cuando los encargados de alimentos que ya han sido contagiados no se lavan las manos cuidadosamente y tocan directamente los alimentos que se comen sin cocinarse o los alimentos después de cocinarse.

¿Durante cuánto tiempo puede una persona contagiada transmitir el virus?

Una persona contagiada puede transmitir el virus de 1-2 semanas antes que los síntomas se presenten y durante 1 semana antes de que se presente la ictericia.

¿Puede una persona contraer hepatitis A de nuevo?

Después de haber contraído la hepatitis A una vez, no se contrae de nuevo. Sin embargo, existen diferentes tipos de hepatitis; el haber contraído la hepatitis A no ofrece protección en contra de otros tipos de hepatitis.

¿Qué tratamiento existe contra la hepatitis A?

Una vez que la persona cae enferma, no existe ninguna medicina en especial que puede ayudar. Generalmente, todo lo que se necesita es descanso. La hepatitis es una enfermedad del hígado. Las personas contagiadas deberán de evitar ingerir alcohol o tomar drogas o medicinas (inclusive aspirina y tylenol) sin consultar primero con su médico.

¿Qué se puede hacer después de que una persona tiene contacto con una persona que ha contraído hepatitis A?

Un tratamiento profiláctico se puede dar en un transcurso de 14 días después de haber estado expuesto a una persona contagiada para reducir el riesgo de caer enfermo. Este tratamiento consiste en una "inyección" para ayudar a prevenir la hepatitis A. Las personas que trabajan con personas ya contagiadas que se encargan de la preparación de alimentos deberían inyectarse lo

más pronto posible, cuando menos durante los 14 días después de haber tenido contacto con una persona contagiada. Esta inyección que se recomienda después de haber estado expuesto a una persona contagiada, también se recomienda para todos las personas que viven en un determinado hogar y cerca (inclusive que compartan drogas o actividades sexuales) de una persona con hepatitis A. Esta inyección se debe de administrar en un transcurso de 14 días. Es importante tener en cuenta que la inyección no garantiza que la hepatitis A no se vaya a manifestar, sin embargo podría reducir el riesgo de una enfermedad grave.

¿Existe una vacuna para prevenir la hepatitis A?

La vacuna contra la hepatitis A fue aprobada en los Estados Unidos en junio de 1995. Se recomienda para todos los niños de 12-23 meses, para los viajeros a áreas donde la enfermedad es más común, para el personal militar, para ciertas etnias y poblaciones geográficas, para las personas que viven en áreas donde la hepatitis A es común o piensan mudarse a esas áreas, para las personas que participan en actividades sexuales de alto riesgo (como por ejemplo los hombres homosexuales), para los que se inyectan drogas ilícitas, y para los residentes de una comunidad que está sufriendo de un brote de hepatitis A.

¿Cómo se puede detener la transmisión de la hepatitis A?

La transmisión de la hepatitis A se puede detener lavándose siempre las manos concienzudamente con jabón y agua caliente después de usar el inodoro. Es extremadamente importante que los empleados que manejan alimentos no manejen alimentos o bebidas cuando se sientan enfermos. Los empleados deberían notificar a su departamento local de salud del condado si se les presentan señales o síntomas similares a los de la hepatitis A.