

## HOJA INFORMATIVA NOROVIRUS

### ¿Qué es el norovirus?

El Norovirus es un grupo extenso de virus, que también se conocen como virus redondos. A muchos de los virus se les nombran dependiendo de la localidad donde inicialmente se les identificó como causantes de un brote (Norwalk, Hawaii, Snow Mountain, Condado Montgomery, y Sapporo).

### ¿Qué síntomas indican la presencia del norovirus?

Los síntomas más comunes son la náusea con vómitos, diarrea, y calambres. Estos síntomas se presentan en gentes de todas las edades. La diarrea es más común en los adultos; los vómitos son más comunes en los niños. Muchas personas (del 25% al 50%) también sufren de dolores de cabeza, fiebre, escalofríos, y dolores musculares. La enfermedad normalmente dura de 24-48 horas. Se desconocen los efectos a largo plazo.

### ¿Qué tan pronto se presentan los síntomas?

Los síntomas podrían presentarse de 12 - 48 horas después de haber estado expuesto al virus, pero normalmente de 24 - 48 horas después de haber estado expuesto.

### ¿Cómo se transmiten estos virus?

El Norovirus se transmite comúnmente a través de la vía fecal-oral, ya sea al consumir comida o agua contaminada con excremento o se transmite directamente de persona a persona. El virus también se puede transmitir al entrar en contacto con objetos contaminados con excremento y también se puede transmitir cuando el virus se encuentra en el aire después de que alguien vomita. Esto podría ocasionar que gotitas aterricen en la superficie o que entren por la boca y se traguen.

Los brotes de norovirus pueden asociarse con los alimentos y el agua. Los brotes relacionados con los alimentos se pueden rastrear a alimentos ya preparados y fríos, (ensaladas, sándwiches) supuestamente contaminados por un persona ya contagiada que se encarga de la preparación de alimentos, o se puede rastrear a crustáceos probablemente provenientes de aguas contaminadas. Los brotes también se asocian con agua para tomar y agua de recreación (estanques para nadar, playas) donde la gente ingiere agua contaminada.

Los norovirus también se contagian de persona a persona, especialmente entre familiares.

### ¿Durante cuánto tiempo puede una persona contagiar a otra?

Las personas enfermas pueden contagiar a otras lo que les dure la enfermedad, y hasta 72 horas después de que se les haya quitado la diarrea.

### ¿Cómo se diagnostica el norovirus?

Es difícil de confirmar su presencia en el laboratorio. Se sospecha que los norovirus son los causantes de una enfermedad si:

1. Las pruebas de excremento salen negativas para otras enfermedades.
2. Las personas enfermas padecen de vómitos y/o diarrea.
3. El período de tiempo promedio que transcurre entre el haber estado expuesto y que se manifieste la enfermedad es de 24 - 48 horas.
4. La duración de la enfermedad en la mayoría de las personas es de 12-60 horas (generalmente de 24-48)
5. Si la prueba de excremento para detectar el norovirus sale positiva.

**¿Que tratamiento existe para esta enfermedad?**

Para la mayoría de la gente la enfermedad dura de dos a tres días. El riesgo principal es la pérdida de líquidos, por lo que es importante beber jugos y agua.

**¿Qué se puede hacer para prevenir la transmisión de estos virus?**

Lo mejor es identificar la fuente de infección y eliminarla (por ejemplo una persona ya infectada que se encarga de la preparación de alimentos, alimentos contaminados o agua contaminada). Aquellos que padezcan de diarrea, vómitos o fiebre no deberían preparar alimentos, los ancianos, en el sector salud o en el cuidado infantil. Cualquiera que se dedique a estas profesiones y que padezca de estos síntomas debería de dejar el trabajo. Los alimentos que hayan sido preparados recientemente por esta persona deberían de tirarse. **Se recomienda un lavado concienzudo de manos en todas ocasiones.**