

HOJA INFORMATIVA SOBRE EL SARAMPIÓN

(Rubéola, Sarampión duro, Sarampión rojo, Morbilli [virus del sarampión])

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad viral aguda altamente contagiosa. Entre las complicaciones que se presentan se encuentran diarrea, infección de oído, neumonía, inflamación del cerebro y muerte.

¿Quién contrae el sarampión?

Cualquiera puede contraer la enfermedad, sin importar edad, si no ha tenido el sarampión o si no ha sido vacunado adecuadamente. En la mayoría de los casos la contraen los preescolares que no han sido vacunados o los adultos jóvenes.

¿Cómo se transmite el sarampión?

El sarampión se transmite por la vía aérea a través de gotitas provenientes de la nariz, la garganta, y la boca al toser, estornudar o simplemente al hablar con una persona ya contagiada.

¿Qué tan rápido se enferman las personas contagiadas?

La fiebre normalmente empieza 7-18 días después de la infección, la erupción aparece aproximadamente 14 días después de la infección. .

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

El sarampión puede ocasionar una fiebre elevada, tos, escurrimiento nasal, ojos llorosos, y una erupción roja que empieza en la cara y avanza al resto del cuerpo. Los síntomas pueden durar de 1 a 2 semanas.

¿Durante cuánto tiempo puede una persona contagiada transmitir el sarampión?

Una persona contagiada puede transmitir el sarampión durante los 4 días antes de que aparezca la erupción hasta los 4 días después de que aparezca la erupción.

¿Qué debería de hacer si piensa que se ha contagiado?

Llame a su proveedor de cuidados de salud y explique sus síntomas y cualquier posibilidad de haber estado expuesto antes de presentarse a la clínica. El médico le aconsejará presentarse a la clínica o dirigirse a otra ubicación para evitar que otras personas se contagien.

¿Puede una persona volver a contraer el sarampión?

No. Un ataque de sarampión le proporcionará protección de por vida.

¿Cuál es el tratamiento para el sarampión?

No existe un tratamiento específico para el sarampión. El tratar de dar alivio a los síntomas como a la fiebre con Tylenol y a la comezón con paños fríos podría proporcionar cierto alivio. Sin embargo, los bebés con fiebres altas (>101.4) y los niños con dolor de cabeza deberían de ser vistos por un médico y recibir tratamiento del mismo.

¿Deberían recibir tratamiento las personas que han estado cerca de personas contagiadas de sarampión?

La vacuna viva contra el sarampión proporciona protección permanente y puede prevenir la enfermedad si se da durante las 72 horas después de haber estado expuesto a la enfermedad. La inmunoglobulina (IG) podría prevenir o modificar la enfermedad si se administra en el transcurso de 6 días a partir de haber estado expuesto a la enfermedad.

¿Cómo se puede detener la transmisión del sarampión?

Vacune a todos aquellos a los que no les haya dado sarampión o que no hayan recibido dos vacunas contra el sarampión. Los niños requieren de 2 dosis para que puedan entrar a la escuela. Los adultos nacidos en 1957 y después de esa fecha también necesitan vacunarse, si no pueden proporcionar prueba de 2 dosis de vacunación, o si no pueden proporcionar los resultados de una prueba de sangre que muestren evidencia de inmunidad.

¿Ocasiona alguna reacción la vacuna contra el sarampión?

Las reacciones adversas a la vacuna contra el sarampión son generalmente leves y usualmente consisten en fiebre y una erupción breve 5-10 días después de la vacunación. La vacuna triple vírica (MMR) no contiene timerosal; No existe ninguna evidencia que alguna vacuna cause autismo o algún trastorno del espectro autista. En raras ocasiones (1 en un millón de dosis) un niño podría tener una reacción más seria a la vacuna MMR como por ejemplo inflamación del cerebro (encefalitis). La vacuna MMR se puede administrar a

niños que son alérgicos a los huevos sin que se les haya hecho una prueba anteriormente o sin que se siga algún protocolo especial.

¿Dónde puede uno obtener la vacuna contra el sarampión?

Puede recibir vacunas de su doctor, de su clínica local de salud pública, de proveedores de WIC, o donde su bebé reciba sus chequeos médicos.