

Što je hepatitis A?

Hepatitis A je virus koji uzrokuje bolest jetara. Kod djece ova bolest može da bude blaga, no kod nekih odraslih osoba hepatitis A može da dovede do izostanka sa posla od 4 do 6 sedmica.

Tko obolijeva od hepatitisa A?

Od hepatitisa A može da oboli svako ali najčešće obolijevaju djeca.

Koji su simptomi hepatitisa A?

Prvi simptomi su obično povišena temperatura, gubitak apetita, mučnina, povraćanje, zamor, ponekad učestale vodene stolice, te opći osjećaj bolesti. Nekoliko dana poslije može da se pojavi tamna mokraća ("boje čaja") i žutica (žuto obojena koža i bjeloočnice). Zaražene osobe obično počnu da se osjećaju bolje nakon 1-2 sedmice. Osjećaj umora može da se zadrži još nekoliko sedmica.

Koliko rano se javljaju simptomi?

Prvi simptomi se obično jave oko mjesec dana nakon zaraze, no mogu da se razviju u bilo koje vrijeme od 2 do 6 sedmica nakon zaraze.

Kako se virus prenosi?

Virus hepatitisa A nalazi se u fekalijama (stolici) zaraženih osoba. Da bi došlo do bolesti, virus hepatitisa A mora da uđe u usta podložne osobe. Do kontaminacije hrane može da dođe ako zaražene osobe koje rade sa hranom ne peru pažljivo ruke i onda direktno dotiču hranu koja se jede nekuhana ili hranu koja je već kuhana.

Koliko dugo vremena zaražena osoba može da prenese virus?

Zaražena osoba može da prenese virus 1-2 sedmice prije pojave simptoma i sedmicu dana nakon pojave žutice.

Da li osoba može da oboli od hepatitisa A više puta?

Onaj ko jednom oboli od hepatitisa A više nikada ne može oboljeti od te bolesti. Općenito gledano potrebno je samo mirovati u krevetu. Hepatitis je bolest jetara. Zaražene osobe treba da izbjegavaju uzimanje alkohola, opojnih droga i lijekova (uključujući aspirin i Tylenol) bez prethodne konzultacije sa ljekarom.

Šta treba da uradi onaj koji je došao u kontakt sa osobom zaraženom hepatitisom A?

Unutar 14 dana od izlaganja može da se da profilaksa da bi se smanjio rizik od obolijevanja. To je "injekcija" koja se daje da bi se spriječio hepatitis A. Poslovnim kolegama ljudi koji rade sa hranom i koji su zaraženi hepatitisom A preporučuje se da dobiju injekciju što je prije moguće, a najkasnije unutar 14 dana od kontakta sa osobom koja boluje od te bolesti. Injekcija nakon izlaganja takođe se preporučuje svim članovima domaćinstva osoba oboljelih od hepatitisa A i onima koji su s njima u bliskom kontaktu (uključujući seksualne kontakte i zajedničko korištenje opojnih droga). Injekcija treba da se primi unutar 14 dana. Važno je napomenuti da injekcija ne pruža nikakvu garanciju da hepatitis A neće da se pojavi ali može da umanjuje rizik od ozbiljne bolesti.

Da li postoji vakcina za sprečavanje hepatitisa A?

Davanje vakcine protiv hepatitisa A odobreno je u Sjedinjenim američkim državama u junu 1995. Preporučuje se svoj djeci u dobi od 12-23 mjeseca, ljudima koji putuju u predjele gdje je ta bolest učestalija, vojnim osobama, određenim etničkim i geografskim populacijama, ljudima koji žive ili se sele u područja gdje je hepatitis A raširen, ljudima koji se upuštaju u seksualne aktivnosti visokog rizika (kao što su homoseksualno aktivni muškarci), korisnicima nedozvoljenih droga za ubrizgivanje, te stanovnicima zajednica u kojima je izbila epidemija hepatitisa A.

Kako može da se spriječi širenje hepatitisa A?

Širenje hepatitisa A uvijek može da se spriječi temeljitim pranjem ruku sapunom i toplom vodom nakon odlaska u WC. Najbitnije je da ljudi koji rade sa hranom ne dotiču hranu niti piće kada se osjećaju bolesno. Ako primijete znakove ili simptome slične simptomima hepatitisa A zaposleni treba da obavijeste lokalni ured za javno zdravstvo.